



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ  
ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΣΧΟΛΗ  
ΤΜΗΜΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ  
ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

## Εφαρμοσμένη Γνωστική Ψυχολογία (ΨΧ 90)

**Διδάσκων:** Πέτρος Ρούσσος

**Email:** [roussosp@psych.uoa.gr](mailto:roussosp@psych.uoa.gr)

**Εξάμηνο:** Χειμερινό 2010-11

**Δ.Μ.:** 3

**ECTS:** 3

**Ημέρα & ώρα μαθήματος:** Πέμπτη 15:00–18:00

**Ώρες γραφείου:** Πέμπτη 11:00-13:00

**e-Class (η-Τάξη):** <http://eclass.uoa.gr/courses/PPP164/>

**Αίθουσα:** 739

### Προτεινόμενο Εγχειρίδιο:

- Herrmann, D. J., Yoder, C. Y., Gruneberg, M., & Payne, D. G. (2010). *Εφαρμοσμένη Γνωστική Ψυχολογία*. Αθήνα: Εκδόσεις Πεδίο.

### Άλλες πηγές:

- Σημειώσεις του διδάσκοντα στο e-Class.

### Αντικείμενο:

Η εφαρμοσμένη γνωστική ψυχολογία έχει δύο κύριους στόχους: πρώτον, να προτείνει λύσεις σε πραγματικά προβλήματα, παρέχοντάς μας γνώση που μπορεί να χρησιμοποιηθεί στην καθημερινή ζωή, και δεύτερον να συμβάλει προς τη βελτίωση και την ενημέρωση των θεωριών για τις νοητικές διεργασίες παρέχοντας μια ευρύτερη και πιο ρεαλιστική βάση για την κατανόησή τους. Το μάθημα αυτό στοχεύει στην ανασκόπηση της πρόσφατης έρευνας στην εφαρμοσμένη γνωστική ψυχολογία. Καλύπτονται θέματα όπως η καθημερινή μνήμη, η μνήμη αυτοπτών μαρτύρων, οι διαταραχές της μνήμης, η επικοινωνία ανθρώπου-υπολογιστή, η αναγνώριση προσώπων, οι εφαρμογές της γνωστικής ψυχολογίας στο χώρο του σχολείου, οι βιολογικοί κύκλοι και γνωστικές επιδόσεις, οι επιδράσεις ουσιών στις γνωστικές διεργασίες, κ.ά.

Το μάθημα θα έχει τη μορφή σεμιναρίου και η συμμετοχή των φοιτητών θα είναι ενεργή.

### Αξιολόγηση:

Η αξιολόγηση των φοιτητών στο μάθημα θα γίνει με γραπτή εργασία (50%), την παρουσίασή της στο αμφιθέατρο (10%) και με γραπτή τελική εξέταση, η οποία θα βασιστεί στο υλικό των εργασιών των φοιτητών/τριών (40%).

### Ενδεικτικό πρόγραμμα παραδόσεων

Διαλέξεις	Ημερομηνία	Αντικείμενο
1	7 Οκτωβρίου	Εισαγωγή: Αντικείμενο και λειτουργία του μαθήματος.
2	14 Οκτωβρίου	Η εφαρμοσμένη γνωστική ψυχολογία: ιστορία και αντικείμενο.
3	21 Οκτωβρίου	Η βελτίωση της μνήμης: Μνημονικές στρατηγικές. Νηπιακή αμνησία. Μνήμη αυτοπτών μαρτύρων. Μνήμες-αναλαμπές (flashbulb memories)
	28 Οκτωβρίου	ΕΘΝΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ
4	4 Νοεμβρίου	Αναγνώριση προσώπων
5	11 Νοεμβρίου	Μνήμη εργασίας και περιορισμοί γνωστικών επιδόσεων: Τα παραδείγματα των ελεγκτών εναέριας κυκλοφορίας και των προγραμματιστών υπολογιστών
6	18 Νοεμβρίου	Κατανεμημένη προσοχή: Οδήγηση αυτοκινήτου και χρήση κινητού τηλεφώνου
7	25 Νοεμβρίου	Βιολογικοί κύκλοι και γνωστικές επιδόσεις: κيرκαδικοί και έμμηνιοι κύκλοι.
8	2 Δεκεμβρίου	Φαρμακευτικές ουσίες και γνωστικές επιδόσεις: Καφεΐνη – Αλκοόλ – Νικοτίνη – Κάνναβη – Ecstasy – Κοκαΐνη - Αμφεταμίνες
9	9 Δεκεμβρίου	Διαισθητική στατιστική – κρίσεις και λήψη αποφάσεων
10	16 Δεκεμβρίου	Αλληλεπίδραση ανθρώπου - υπολογιστή
11	13 Ιανουαρίου	Ανάγνωση και δυσλεξία